

TRIANGELMATCHEN MELLEM MALMØ OK, LYNGBY OK OG OK SKÆRMEN

20 AUG 2014

Orienteringsløbet.

Konkurrencen består af tre baner A, B og C således:

- Bane A: 5,5-6,5 km svær.
- Bane B: 3,5-4,5 km svær.
- Bane C: 3 km mellemsvær. Kun for H/D -14, D 60- og H 70-. Disse klasser kan dog vælge at løbe bane A og B.
- Bane D: 3 km nybegyndere evt. med ledsager. Tæller ikke i med matchen.

Pointberegning.

- Vinderen på bane A, B og C får 60 point. Efterfølgende løbere får point minus antal minutter, de er efter vinderen. Sekunderne ignoreres. Alle godkendte får point.
- For en given klub deles det totale pointtal med antallet af deltagere (incl. de ikke godkendte). Vinder er klubben med flest point.

Individuelle præmier.

- Klubben, der afholder den årlige Triangelmatch, uddeler selvvalgte præmier til vinderne af bane A, B og C til henholdsvis damer og herrer. Præmier til ungdom under 18 år må ikke indeholde alkohol.

Vandrepræmien Trianglen.

- Vinderen af Triangelmatchen modtager den ét årige vandringspræmie Trianglen, som medbringes til næste Triangelmatch.
- Vinderen opdaterer listen og videresender den til næste vinder.

Rævejagten.

Løberne opnår point således:

- 10 point for hver ræv.
- 1 point for hvert år over 50 år.
- 10 point for damer.
- Minus 2 point for hver påbegyndt minut løberen kommer for sent. Sidste ræv regnes med, selv om man overskrider tiden.
- Ved pointlighed vinder den, som først giver kontrolkortet til ræven.

Løbetiden skal være 60 minutter. Hvor ræven er hvert tiende minut, skal være angivet på orienteringskortet. Der kan bruges 1 eller 2 rævehuler (poster).

Det sociale samvær er vigtigere end selv at vinde eller klubben vinder.