



INSTRUKTION TIL EFTERÅSLØBET OK Skærmen Hareskov

Lille Hareskov og Jonstrup Vang

13. oktober 2024

Løbsområde:	Lille Hareskov og Jonstrup Vang.
Klassifikation:	* * *
Parkering og afstande:	<p>P-plads ved Hareskov Station hvor afstand til SP er 900 m. P-plads ved Hareskovhallen, hvor afstand til SP er 500 m. P-plads hvor Fægyden bliver til Gl. Hareskovvej Kant parkering på villaveje omkring SP. NB: Det er ikke tilladt at parkere med 2 hjul på fortorv i Furesø kommune, men det er tilladt hvis rabatten er græs. Det er muligt at tage S-toget til Hareskovs Station, og herfra er der ca 900 m til SP.</p> <p>Start og mål ved stævnepladsen.</p>
Stævneplads:	Gasværket, Birkevungen 14 A, 3500 Værløse. På pladsen er der en velassorteret kiosk og toiletter med desinfektionsgel. Der er mulighed for omklædning og bad i Hareskovhallen 400 m fra SP.
Kort:	<p>Lille Hareskov og Jonstrup Vang 1:7.500 og 1:10.000, ækvidistance 2,5m. Bane 1 – 4 og 9-10 løber på 1:10.000 og bane 5 – 8 og 11 - 12 løber på 1:7.500 Kortet er sidst revideret i september 2024 og tegnes i henhold til kortnorm ISOM 2017-2. Korttegner: Mogens Hansen, OK Skærmen Kortet er laser printet A4/A3 og udleveres i svejst plastlomme med påtrykte postbeskrivelser. Løse postbeskrivelser ved start, hvis man har medbragt holder.</p> <p>Signaturer efter IOF's kortnorm Specialsignaturer: X Trærød ▲ Myretue ○ Bålplads Vindfælde Er tegnet som en tæthed 3 og ikke en specialsignatur</p>
Terrænbeskrivelse	Typisk Nord sjællandsk blandingskov, med moderat kupering. Veludbygget vej- og stinet. Der er nogle utydelige trampespor i terrænet, men ikke på kortet Generel god gennemløbelighed.

Klasser:	<p>Der udbydes følgende baner:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Bane-nr</th> <th>Længde</th> <th>Sværhed</th> <th>Antal poster</th> <th>Målestok</th> <th>Svarer til disse klasser</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>10,9</td> <td>Sort - svær</td> <td>26</td> <td>1:10000</td> <td>H21</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>9,0</td> <td>Sort - svær</td> <td>26</td> <td>1:10000</td> <td>H18, H20, D21, H35, H40, H45</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>7,9</td> <td>Sort - svær</td> <td>16</td> <td>1:10000</td> <td>D20, D35, H16, H50, H55</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>6,6</td> <td>Sort - svær</td> <td>15</td> <td>1:10000</td> <td>D16, D18, D40, D45, H60</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>5,5</td> <td>Sort - Svær</td> <td>16</td> <td>1:7500</td> <td>D50, H65</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>4,4</td> <td>Sort - Svær</td> <td>14</td> <td>1:7500</td> <td>D55, D60</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>4,2</td> <td>Blå - Svær</td> <td>12</td> <td>1:7500</td> <td>D65, H70, H75</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>3,2</td> <td>Blå - Svær</td> <td>10</td> <td>1:7500</td> <td>D70, D75, D80, D85, H80, H85, D/H90</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>4,7</td> <td>Gul - Mellemsvær</td> <td>16</td> <td>1:10000</td> <td>H14</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>3,4</td> <td>Gul - Mellemsvær</td> <td>12</td> <td>1:10000</td> <td>D14</td> </tr> <tr> <td>11</td> <td>3,0</td> <td>Hvid - Let</td> <td>14</td> <td>1:7500</td> <td>D12, H12</td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>2,8</td> <td>Grøn - Begynder</td> <td>13</td> <td>1:7500</td> <td>D10, H10</td> </tr> </tbody> </table> <p>Et nyt tiltag for Efterårsløbet 2024 er, at der vil være en parløbsklasse på alle baner. Konceptet er, at 1 løber tilmelder sig parløbsklassen på 1 SportIdent brik og får ved starten udleveret 2 kort gældende for den tilmeldte bane. Der vil være resultatlistor for parløb.</p>	Bane-nr	Længde	Sværhed	Antal poster	Målestok	Svarer til disse klasser	1	10,9	Sort - svær	26	1:10000	H21	2	9,0	Sort - svær	26	1:10000	H18, H20, D21, H35, H40, H45	3	7,9	Sort - svær	16	1:10000	D20, D35, H16, H50, H55	4	6,6	Sort - svær	15	1:10000	D16, D18, D40, D45, H60	5	5,5	Sort - Svær	16	1:7500	D50, H65	6	4,4	Sort - Svær	14	1:7500	D55, D60	7	4,2	Blå - Svær	12	1:7500	D65, H70, H75	8	3,2	Blå - Svær	10	1:7500	D70, D75, D80, D85, H80, H85, D/H90	9	4,7	Gul - Mellemsvær	16	1:10000	H14	10	3,4	Gul - Mellemsvær	12	1:10000	D14	11	3,0	Hvid - Let	14	1:7500	D12, H12	12	2,8	Grøn - Begynder	13	1:7500	D10, H10
Bane-nr	Længde	Sværhed	Antal poster	Målestok	Svarer til disse klasser																																																																										
1	10,9	Sort - svær	26	1:10000	H21																																																																										
2	9,0	Sort - svær	26	1:10000	H18, H20, D21, H35, H40, H45																																																																										
3	7,9	Sort - svær	16	1:10000	D20, D35, H16, H50, H55																																																																										
4	6,6	Sort - svær	15	1:10000	D16, D18, D40, D45, H60																																																																										
5	5,5	Sort - Svær	16	1:7500	D50, H65																																																																										
6	4,4	Sort - Svær	14	1:7500	D55, D60																																																																										
7	4,2	Blå - Svær	12	1:7500	D65, H70, H75																																																																										
8	3,2	Blå - Svær	10	1:7500	D70, D75, D80, D85, H80, H85, D/H90																																																																										
9	4,7	Gul - Mellemsvær	16	1:10000	H14																																																																										
10	3,4	Gul - Mellemsvær	12	1:10000	D14																																																																										
11	3,0	Hvid - Let	14	1:7500	D12, H12																																																																										
12	2,8	Grøn - Begynder	13	1:7500	D10, H10																																																																										
Kontrolsystem:	<p>Der anvendes SPORTident, alle typer brikker kan benyttes. SIAC-brikker (contactless) skal stemple ved start og mål. Eget briknummer skal oplyses ved tilmelding. Lejebrikker for forhåndstilmeldte udleveres ved start og afleveres efter målgang. Det er den enkelte løbers ansvar at kontrollere, at der anvendes den brik, som vedkommende er tilmeldt med. Hvis den elektroniske registrering på en post ikke fungerer, klippes i kortet. Klip forevises ved mål.</p>																																																																														
Start:	<p>Starten vil foregå efter "Put and Run"-princippet. Første start er kl. 10.00. Start for baner købt på dagen vil fortrinsvis ske efter ca. 10.30-11.45. Individuel start. Sidste start er kl. 11.45. Respektér venligst at der ikke forefindes en startliste og at der vil forekomme trængsel perioder i starten. Clear og check ved start. ALLE SKAL MANUELT STEMPLE STARTPOSTEN</p>																																																																														
Mål:	<p>Mål er på stævnepladsen. Løberne skal stemple målenheden på mållinjen og fortsætte i mållusen til aflæsning af SPORTident-brik og udlevering af mellemtider. Lejebrikker afleveres ved aflæsningen. Udgåede løbere skal melde sig i mål for aflæsning af SPORTident-brik. Der er væske umiddelbart efter aflæsning. Husk eget drikke aggregat, for der vil ikke være udlevering af drikkekrus.</p>																																																																														
Max.tid	Max. tiden er 2 ½ time.																																																																														
Præmier:	Der er ingen præmier ved dette løb.																																																																														
Overtrækstøj	Ingen transport af overtøj																																																																														
Åbne baner:	<p>Banerne 1-12 sælges som åbne baner på stævnepladsen ved info/stævneteltet i tidsrummet 10.00-11.30.</p> <p>Startafgift ved tilmelding på dagen: Til og med 20 år samt bane 11 og 12: 50 kr. / 21 år og ældre: 110 kr. Ved leje af SportIdent brik tillægges 15 kr. Betaling på løbsdagen i kiosk og åbne baner skal ske med MobilePay eller med aftalt kontant.</p> <p>Start skal ske i tidsrummet kl. 10.30 - 11.45.</p>																																																																														

Børnebane og Sprintbane:	Tilmelding på stævnepladsen fra kl. 10.30 - 11.45. Deltagelse er gratis. Der er små præmier. Banen er en kombineret børnebane med figurer på posterne og sprintbane med SportIdent-enheder.										
Resultatformidling	På stævnepladsen, Liveresult.orientering.se samt på stævnets hjemmeside. www.ok-skaermen.dk. Kort lægges på o-track.										
Kiosk:	På stævnepladsen findes velassorteret kiosk med kaffe, kage, sandwich mm. Medbring eget krus – ellers 2 kr. ekstra for krus. Betaling med MobilePay eller aftalte penge.										
Stævneorganisation:	<table> <tr> <td>Stævneleder:</td> <td>Lars Christoffersen, OK Skærmen (mobil 3020 2553) e-mail: <lars.christoffersen66@gmail.com></td> </tr> <tr> <td>Banelægger:</td> <td>Søren Christensen, OK Skærmen.</td> </tr> <tr> <td>Stævnekontrollant:</td> <td>Finn Blom Christensen, Lyngby OK.</td> </tr> <tr> <td>Banekontrollant:</td> <td>Rolf Andersen, Amager Orienteringsklub.</td> </tr> <tr> <td>Dommer:</td> <td>Gunner Jørgensen, OK 73</td> </tr> </table>	Stævneleder:	Lars Christoffersen, OK Skærmen (mobil 3020 2553) e-mail: <lars.christoffersen66@gmail.com>	Banelægger:	Søren Christensen, OK Skærmen.	Stævnekontrollant:	Finn Blom Christensen, Lyngby OK.	Banekontrollant:	Rolf Andersen, Amager Orienteringsklub.	Dommer:	Gunner Jørgensen, OK 73
Stævneleder:	Lars Christoffersen, OK Skærmen (mobil 3020 2553) e-mail: <lars.christoffersen66@gmail.com>										
Banelægger:	Søren Christensen, OK Skærmen.										
Stævnekontrollant:	Finn Blom Christensen, Lyngby OK.										
Banekontrollant:	Rolf Andersen, Amager Orienteringsklub.										
Dommer:	Gunner Jørgensen, OK 73										