

# Månedsbrev for Orienteringsklubben Skærmen

November 2022



Oktober måned var med ganske stor aktivitet

Finalen i divisionsmatchen blev afviklet og resultatet blev, at vi igen næste år løber i 5. division. Ud over at være finale for divisionsturneringen, var det også her vi fandt vores klubmestre. Beregningen ligger trygt i hænderne på Leif, som har givet mig listen med de løbere, havde kvalificeret sig og det blev følgende mestre:

Seniormester på svær eller mellemsvær bane: Knud Torm  
Ungdomsmester på let bane: Alexander Diemar

Den komplette liste er sidst i brevet

Der blev i oktober afholdt 2 stævner, hvor vi kunne komme ud og løbe en bane:

Byløb i Veksø med Ballerup OK som arrangør. Et lidt anderledes orienteringsløb i bymiljø med de udfordringer, det giver.

I Ravnsholt havde DRS' O-afdeling som sædvanligt sidst i efterårsferien deres hyggelige stævne med Gåsehuset som udgangspunkt.

Begge fine stævner, men med lidt for få deltagere fra OK Skærmen.

Vores eget stævne blev afviklet i fineste vejr med et rent bombardement af bog fra træerne omkring stævnepladsen.

Her er Niels' tak til dem, der bar stævnet igennem, jeg kan ikke skrive det bedre:

Kære alle

Lige en lille status på vort løb i dag.

Der var ifølge resultatlisten 193 startende løbere og 12 tilmeldte, som ikke mødte op. På børnebanen var der 29 startende, mens jeg ikke har styr på sprintbanen, som mange børn med stor fornøjelse løb flere gange.

Løbet i dag havde således faktisk lidt flere startende end sidste år, hvor der var 185. Vejret viste sig jo også fra den pæne side i år. Vi havde måske indtrykket af, at der var færre i år, men det var altså ikke tilfældet ifølge min optælling.

Set fra min stol afviklede vi endnu engang et løb af teknisk høj kvalitet.

Så en stor tak til jer alle - også tak til alle medhjælperne, den tak må I videreformidle. Det er jo et ganske stort apparat, vi sætter i søen ved sådant et løb. Dejligt er det derfor også, at I alle er parate til at støtte op om afviklingen - sammen løfter vi i flok. Det kræver stor forberedelse med møder, koordinering mm. Men det støtter også sammenholdet i vor klub, når vi alle føler, at vi har udrettet noget, så det blev en succes. Når jeg nævner succes, er det baseret på de reaktioner, som løberne gav udtryk for efter løbet - selvfølgelig vurderet på banernes kvalitet, men også den afslappede og hyggelige atmosfære, der var på stævnepladsen.

Næste gang klubben skal i gang med et løbsarrangement bliver allerede 7. maj næste år, hvor vi sammen med FSK skal arrangere divimatch for 1. og 2. division. Her kan der forventes 5-600 løbere. Mere herom fra bestyrelsen.

De bedste hilsner til jer alle med tak for en god dag Niels

I fortsættelse af det Niels skrev om 1-2 divimatch, har jeg koordineringsopgaven til vores klub og jeg har allerede været lidt ude med snøren og fundet nogle hjælpere. Jeg kommer igen når alle funktioner og det samlede antal hjælpere er mere klar.

Endelig var det her i weekenden årets stævne på Bornholm. Fra klubben var vi 7, som havde fundet vej dertil. Vejret var rigtig fint med flot solskin og næsten ingen vind. Vi startede med sprint i Nexø, hvor banelæggeren havde fået lov til at løbe gennem adskillige haver.

Lørdag var lagt i Varperne. En næsten flad skov med en fantastisk flot og meget blød mosbevoksning i bunden.

Søndag sluttede af i Rutsker Højlyng og Plantage. Det var Bornholm for fuld udblæsning med varierende tætheder, sten og klipper i alle former. Her skulle vi holde tungen lige i munden og fingeren på kortet 😊

I november kan jeg anbefale følgende stævner:

Hvad	Hvornår	Hvor	Seneste tilmelding
DM Ultralang	5/11	Tranedal/Kærgård v. Oksbøl	1/11
Natcup 2 og 3	9/11 og 23/11	Boserup og Jægersborg Hegn	4/11 og 18/11
Jættemilen	13/11	Søskoven v. Esrum Sø	5/11
Vintercup 1	3/12	Lystrup Skov	27/11

Det vil være superhyggeligt om mange melder sig til, måske specielt Vintercup, så vi kan møde klubmedlemmer til andet end divisionsmatcherne. Ved at komme ud til stævnerne kan vi både lære hinanden og medlemmer i andre klubber bedre at kende og bygge venskaber op om vores sport.

Endnu en gang skal jeg opfordre til at byde ind med mulige navne - andre end vores nuværende. Jeg modtager gerne forslag på [soren.christensen@aeblevangen.dk](mailto:soren.christensen@aeblevangen.dk).

Lige nu har jeg hørt et par røster, som nævnte OK Skærmen Hareskov som mulighed, men der kan være andre versioner??

### **Vores faste træninger:**

- **B&U-træning er tirsdag kl. 16 – 17.30.** Nu er det så mørkt, at vi løber efter skærme eller faste poster med refleks og får refleks ved hjælp af pandelamper. Voksne er også velkomne - i kan altid lære nyt 😊 - men skriv lige til mig på [soren.christensen@aeblevangen.dk](mailto:soren.christensen@aeblevangen.dk)
- **Almindelig træning for alle torsdag kl. 17.15 ved Hareskovhallen.**

### **ØVRIGE ARRANGEMENTER**

- <https://www.o-service.dk/index.asp?#/menuleft/117>
- <https://www.facebook.com/findveji/>
- <https://o-teknik.dk> **Brug det!! Der er altid 4 gode tilbud til træning i andre skove**



Billeder fra vores stævne d. 16. oktober

Klubmesterskab 2022		
1	<b>Knud Torm</b>	<b>0,98</b>
2	Niels Hamborg Jensen	1,01
3	Hakon Mosbech	1,07
3	Leif Jensen	1,07
5	Naja Sørensen	1,12
6	Louise Munch Diemar	1,14
7	Søren Christensen	1,17
7	Svend Erik Jensen	1,17
8	Michael E Laustsen	1,18
9	Lars Johansen	1,23
10	Peter Nielsen	1,27
11	Vivi Hansen	1,28
12	Ruth Hansen	1,36
13	Steen Sørensen	1,49
14	Jesper Gottlieb	1,50
15	Jesper Sørensen	1,67
16	Benthe Jensen	1,82

Ungdoms mesterskab		
1	<b>Alexsander Diemar</b>	<b>0,76</b>
2	Frederikke Witt Andersen	0,89

Udregning:

Løbstid pr. km til finalen  
handicap tid pr. km.

Tillykke til Knud og Alexander, der bliver pokaloverrækkelse til vores juleløb d. 27. december. Sæt kryds i kalenderen, Mogens har rystet godteposen og bidrager til underholdningen udendørs

Med venlig hilsen - vi ses i skoven  
Søren