

# Klubløb med spisning

**Onsdag d. 8. maj kl. 17.00**

**Startsted: Lige inde i Store Hareskov ved stationen**



**Det er længe siden, vi har haft en klubaften, men nu er muligheden her.  
Der bliver udsat poster med SI-enheder, så husk at få brikken med.  
Hvis i ikke har en brik, kan i låne af klubben  
Stræktiderne udskrives på vores stræktidsprinter.**

## **Baner:**

<b>Svær:</b>	<b>4 – 4,5 km</b>
<b>Mindre svær:</b>	<b>ca. 3 km</b>
<b>Børnebane:</b>	<b>ca. 2 km</b>

**Efter løbet byder vi traditionen tro på lidt at spise og drikke  
Det står Katrine og Louise for og vi spiser i klublokalet i Hareskovhallen  
Det er gratis at deltage i løbet, men vi beder om symbolske 20,- for maden.  
Familie og venner er som sædvanlig velkomne.**

**Tilmelding til Søren på [soren.christensen@aeblevangen.dk](mailto:soren.christensen@aeblevangen.dk) med oplysning om banevalg og briknummer **senest d. 1. maj****

**Spred rygten og kom så mange som muligt, jo flere vi er, jo hyggeligere og sjovere.**

**Vi ses i skoven  
Katrine, Louise og Søren**