



OK Skærmen Hareskov byder velkommen til efterårsløb i Lille Hareskov og Jonstrup Vang

13. oktober 2024

Løbsområde:	Lille Hareskov og Jonstrup Vang.				
Klassifikation:	* * *				
Parkering og afstande:	<p>P-plads ved Hareskov Station hvor afstand til SP er 900 m. P-plads ved Hareskovhallen, hvor afstand til SP er 500 m. P-plads hvor Fægyden bliver til Gl. Hareskovvej Kant parkering på villaveje omkring SP. NB: Det er ikke tilladt at parkere med 2 hjul på fortorv i Furesø kommune. Det er muligt at tage S-toget til Hareskovens Station, og herfra er der ca 900 m til SP.</p> <p>Start og mål ved stævnepladsen.</p>				
Stævneplads:	Gasværket, Birkevungen 14 A, 3500 Værløse. På pladsen er der en velassorteret kiosk og toiletter med desinfektionsgel. Der er mulighed for omklædning og bad i Hareskovhallen 400 m fra SP.				
Kort:	Lille Hareskov og Jonstrup Vang 1:7.500 og 1:10.000, ækvidistance 2,5m. Bane 1 – 4 og 9-10 løber på 1:10.000 og bane 5 – 8 og 11 - 12 løber på 1:7.500 Kortet er sidst revideret i september 2024 og tegnes i henhold til kortnorm ISOM 2017-2. Korttegner: Mogens Hansen, OK Skærmen Kortet er laser printet A4/A3 og udleveres i svejst plastlomme med påtrykte postbeskrivelser. Løse postbeskrivelser ved start, hvis man har medbragt holder.				
Terrænbeskrivelse	Typisk Nord sjællandsk blandingskov, med moderat kupering. Veludbygget vej- og stinet. Der er nogle utydelige trampespor i terrænet, men ikke på kortet Generel god gennemløbelighed.				
Klasser:	Der udbydes følgende baner:				
	Bane	Længde	Sværhedsgrad	Målestok	Svarer til disse klasser
	1	Ca. 11 km	Sort - svær	1:10.000	H21
	2	Ca. 9 km	Sort - svær	1:10.000	H18, H20, D21 H35, H40, H45
	3	Ca. 8 km	Sort - svær	1:10.000	D20, D35, H16 H50, H55
	4	Ca. 6,5 km	Sort - svær	1:10.000	D16, D18, D40 D45, H60
	5	Ca. 5,5 km	Sort - svær	1:7.500	D50, H65
	6	Ca. 5 km	Sort - svær	1:7.500	D55, D60

	7	Ca. 4 km	Blå – svær	1:7.500	D65, H70, H75
	8	Ca. 3 km	Blå – svær	1:7.500	D70, D75, D80 D85, H80, H85, D/H90
	9	Ca. 5,5 km	Gul – mellemsvær	1:10.000	H14
	10	Ca. 3,5 km	Gul – mellemsvær	1:10.000	D14
	11	Ca. 3 km	Hvid – let	1:7.500	D12, H12
	12	Ca. 3 km	Grøn – begynder	1:7.500	D10, H10
	<p>Et nyt tiltag for Efterårsløbet 2024 er, at der vil være en parløbsklasse på alle baner. Konceptet er, at 1 løber tilmelder sig parløbsklassen på 1 SportIdent brik og får ved starten udleveret 2 kort gældende for den tilmeldte bane. Der vil være resultatlistor for parløb.</p>				
Start:	<p>Starten vil foregå efter "Put and Run"-princippet. Første start er kl. 10.00. Start for baner købt på dagen vil fortrinsvis ske efter ca. 10.30-11.45. Individuel start. Sidste start er kl. 11.45.</p>				
Præmier:	<p>Der er ingen præmier ved dette løb.</p>				
Tilmelding:	<p>Klubvis via O-service. Der anvendes SportIdent - alle typer brikker kan benyttes. SIAC-brikker (contactless) skal stemple ved start og mål. Eget briknummer skal oplyses ved tilmelding. Hvis briknummer ikke er oplyst ved tilmelding, tildeles en lejebrik (ikke contactless). Tilmeldingsfrist er fredag den 4. oktober 2024.</p>				
Startafgift ved forhåndstilmelding	<p>Til og med 20 år samt bane 11 og 12: 50 kr. / 21 år og ældre: 100 kr. Parløbsklasse: Til og med 20 år samt bane 11 og 12: 80 kr. / 21 år og ældre: 140 kr.</p> <p>Ved leje af SportIdent brik tillægges 15 kr. Ikke afleverede lejebrikker erstattes til dagspris.</p> <p>Startafgiften indbetales klubvis samtidig med tilmeldingen til reg. nr: 1551, konto 1108816. Tekst til modtager: Løb 13.10.2024, "klub navn".</p>				
Åbne baner:	<p>Banerne 1-12 sælges som åbne baner på stævnepladsen ved info/stævneteltet i tidsrummet 10.00-11.30.</p> <p>Startafgift ved tilmelding på dagen: Til og med 20 år samt bane 11 og 12: 50 kr. / 21 år og ældre: 110 kr. Ved leje af SportIdent brik tillægges 15 kr. Betaling på løbsdagen i kiosk og åbne baner skal ske med MobilePay eller med aftalt kontant.</p> <p>Start skal ske i tidsrummet kl. 10.30 - 11.45.</p>				
Børnebane og Sprintbane:	<p>Tilmelding på stævnepladsen fra kl. 10.30 - 11.45. Deltagelse er gratis. Der er små præmier.</p> <p>Banen er en kombineret børnebane med figurer på posterne og sprintbane med SportIdent-enheder</p>				
Resultatformidling	<p>På stævnepladsen, Liveresult.orientering.se samt på stævnets hjemmeside. www.ok-skaermen.dk. Kort lægges på o-track.</p>				
Instruktion og startliste:	<p>Instruktionen og deltagerliste kan ses på løbets hjemmeside og www.ok-skaermen.dk senest den 10. oktober.</p>				
Stævneorganisation:	<p>Stævneleder: Lars Christoffersen, OK Skærmen (mobil 3020 2553) e-mail: <lars.christoffersen66@gmail.com> Banelægger: Søren Christensen, OK Skærmen. Stævnekontrollant: Finn Blom Christensen, Lyngby OK. Banekontrollant: Rolf Andersen, Amager Orienteringsklub. Dommer: Gunner Jørgensen, OK 73</p>				